

Anmeldung zur Systemischen Beratung / Therapie

Persönliche Daten

Name: _____

Adresse:

Geburtsdatum: _____

Kontakt Daten (E-Mail/Telefon):

Beruf/Branche: _____

Familienstand: _____

Gemeinsame Vereinbarungen

Ort der Beratung

Die Beratung/Therapie findet in meiner eigenen Praxis statt, die Sie hier finden: Am Eschenhorst 24, 61381 Friedrichsdorf. Die Praxis befindet sich im Gartengeschoss hinter dem Haus. Folgen Sie der Beschilderung am Tor auf der linken Seite des Hauses.

Bei Mehrpersonensettings, insbesondere in der Arbeit mit Familien, kann das Gespräch nach Absprache auch bei den Familien zuhause stattfinden.

Zeitlicher Rahmen

Der Gesamtumfang der Beratung wird je nach Bedarf vereinbart. Eine Sitzung dauert in der Regel 60 min pro Sitzung. Bei bestimmten Anliegen kann eine Sitzung auch 90 min dauern. Höhere Kosten pro Sitzung werden zuvor angekündigt bzw. abgesprochen.

Es kann immer mal etwas dazwischenkommen. Für beide Seiten ist eine Verlässlichkeit wichtig. Ich bitte darum, vereinbarte Termine spätestens 24 h vorher abzusagen. Ansonsten behalte ich mir vor, die Sitzung ggf. in Rechnung zu stellen.



Kosten und Zahlung

Die Kosten pro Sitzung liegen bei 60 €. Bei deutlicher, geplanter Zeitüberschreitung für bestimmte Methoden kann der Preis höher liegen, dies wird jedoch vorher transparent gemacht.
Die Rechnung für die Sitzung(en) erhalten Sie im Nachgang digital. Ich bitte um Zahlung 14 Tage nach Rechnungseingang.

Ethikrichtlinien der Beratung, Schweigepflicht und Datenschutz

Mein Wunsch ist, dass Sie sich im Gespräch mit mir sicher fühlen.

Meine Arbeit erfolgt auf der Grundlage der Ethikrichtlinien der *Deutschen Gesellschaft für Systemische Therapie, Beratung und Familientherapie - DGSF* (einzusehen unter: <https://www.dgsf.org/ueber-uns/ethik-richtlinien.htm>, 20.12.2022)

Meine Tätigkeit unterliegt der Schweigepflicht. Ich verpflichte mich damit, keine vertraulichen Daten und Informationen an außenstehende Dritte weiterzugeben. Im Falle der vertraulichen Weitergabe (etwaige Kooperationen mit Ärzten, Schulen etc.) der Daten händige ich Ihnen eine Schweigepflichtsentbindung aus.

Die vertraulichen Informationen, die Sie mir schriftlich aushändigen oder die ich mitschreibe, werden so verwahrt, dass kein unbefugter Dritter Zugriff darauf nehmen kann.

Der Schutz Ihrer Daten ist wichtig. Bitte unterzeichnen Sie die angefügte Datenschutzerklärung gemäß der DSGVO.

Ich bedanke mich vorab für Ihr Vertrauen.

Ort, Datum

Unterschrift



Was ist Systemisches Arbeiten?

Was ist Systemische Beratung / Systemische Therapie

Aus systemischer Sicht werden Probleme und Symptome nicht als ein persönliches Merkmal angesehen. Vielmehr werden sie als Teil einer störenden oder gestört erlebten Interaktion bzw. Beziehung angesehen, an der eine oder mehrere Personen so sehr leiden, dass ein „Problem“ entsteht oder ein Veränderungswunsch. Menschen haben grundsätzlich die Möglichkeit, sich lebenslang zu verändern. Dies kann durch Systemische Beratung/Therapie unterstützt werden.

Grundhaltung der Systemischen Beratung / Systemische Therapie

Sie als Klient*in sind „Expert*in“ für Ihr Leben. Ein Merkmal des systemischen Arbeitens ist daher das „Nicht-Besserwissen“. In meiner Begleitung gehe ich davon aus, dass jeder Mensch eigene Lösungen entwickeln kann und über die entsprechenden Ressourcen dafür verfügt. Meine Haltung ist geprägt von menschlicher Wärme, Akzeptanz, Toleranz, Nächstenliebe, Empathie, Wertschätzung, Allparteilichkeit, Respekt, Neugier und Offenheit. Auf dieser Basis möchte ich Ihnen helfen, die gewünschten Veränderungen zu erreichen oder sich diesen anzunähern. Dabei arbeite ich auf der Basis meiner unterschiedlichen Expertisen systemisch-integrierend.

Therapieverlauf der Systemischen Beratung / Systemische Therapie

Die Systemische Therapie wird auch langfristige Kurzzeittherapie genannt. Im Durchschnitt sind es ca. 10 bis 12 Sitzungen, die meist im vierwöchigen Rhythmus stattfinden.

Systemische Beratung zielt auf eine kurzzeitige Beratung ab. Die Anzahl der Sitzungen und der Rhythmus werden von Ihnen individuell gewählt.

Setting des Systemischen Beratungs- / Therapiegesprächs

Die systemischen Techniken und Methoden biete ich im Beratungsgespräch für Einzelpersonen, Paare und insbesondere Familien an. Ein kooperatives, transparentes Vorgehen ist mir wichtig. Daher lade ich auch immer wieder ein, darüber zu sprechen, ob Sie sich mit dem Prozess wohlfühlen und Sie meine Impulse als hilfreich empfinden.

Der Unterschied zwischen Systemischer Beratung und Therapie

Grundsätzlich sind die Grenzen zwischen Systemischer Beratung und Systemischer Therapie oft fließend. Die Beratung deckt eher den präventiven Bereich ab und zielt er auf die alltäglichen Probleme ab. Wenn sich herausstellt, dass ein tieferes psychisches Leiden vorliegt, dann ist eher eine heilende Maßnahme indiziert. Hier beginnt die Systemische Therapie.



Optional:

Fragen zu Ihrem Anliegen

Was sind Ihre Erwartungen an die Beratung?

Welche Ziele haben Sie?

Welche Veränderungen möchten Sie erreichen?

Was motiviert Sie, die Beratung wahrzunehmen?

Wie motiviert sind Sie, Veränderungen anzugehen? (1 = sehr wenig, 10 = sehr hoch)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Welches sind Ihre größten Stärken / Ressourcen?



Was könnten Hindernisse sein im Veränderungsprozess?

Haben Sie bereits Erfahrungen mit Beratung oder Therapie gemacht?

ja Welche und wie haben Sie diese erlebt?

nein

Haben Sie gesundheitliche Probleme, die die Beratung beeinflussen können?

ja Welche: _____

nein

Gibt es noch weitere Informationen, die Sie mitteilen möchten?

Hiermit bestätige ich die Richtigkeit meiner Angaben.

Ort, Datum

Unterschrift

Vielen Dank, dass Sie sich an mich wenden!

